

ゆうちょの年金サービスには、  
ときめきがついてくる。



セカンドライフのための

かんぽの宿 熱海本館にて撮影  
※写真は一部画像処理を施しており、  
実際とは多少異なります。

# お役立ち! BOOK

年金のお受け取りに関するご相談は、お近くのゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口まで。

# 充実したセカンドライフを、 ここからお楽しみいただくために。

長い人生、これからはじめたいことや、  
かなえていきたいことが、きっとたくさんあると思います。  
セカンドライフの計画は、もう立てていらっしゃるでしょうか？  
この冊子は、セカンドライフを間近に控えたみなさまが  
いきいきとした暮らしを楽しむための情報をまとめたものです。

**セカンドライフの生活資金には、約8割<sup>\*</sup>の方々が  
公的年金(国民年金や厚生年金)を役立てたいと考えていらっしゃいます。**

みなさまが意外と見落としがちな公的年金についての情報も  
ご紹介します。

これから迎えるゆたかなセカンドライフのために、  
ぜひこの冊子をご活用ください。

※金融広報中央委員会「家計の金融行動に関する世論調査」平成22年 から

PART 1

セカンドライフの準備

## 自分の年金に ついて知りましょう

- 年金の種類 P.2
- 年金の受け取り時期と金額 P.3
- 年金の受け取り方法 P.5

PART 2

セカンドライフの充実

## ゆたかな生活の ための資金計画を 考えましょう

- 資産運用の考え方 P.7
- 想定しておきたい費用 P.9

セカンドライフお役立ち

Q & A

P.11

- Q1.退職後の健康保険は？
- Q2.退職後の税金は？
- Q3.定年後の雇用保険は？

※当資料は、年金受け取りを間近に控えた方への参考情報として提供するものです。詳細内容については各種専門家、お問い合わせ窓口へご相談ください。  
※平成23年2月時点における情報を基に作成しております。